

Ritiro nella natura per cantare e nuotare con i delfini liberi in mare

Soggiorno di una settimana, con sistemazione semplice in eco resort sulla spiaggia del sud dell'Egitto tra mare e deserto attraverso un percorso guidato. Canti e nuotate con i delfini liberi in mare con approccio rispettoso e consapevole. Oltre ai momenti di canto dentro e fuori dal mare svilupperemo la nostra migliore comunicazione empatica e libera espressione. La vacanza offre anche molto tempo per rilassarsi e stare a contatto con la natura, vivendo le giornate con uno stile di vita ed un ritmo rilassante e naturale.

Il viaggio infatti permetterà di risvegliare la propria passione per la natura, la salute e la vita, con diversi momenti per connettersi più intimamente con se stessi e relazionarsi con gli altri partecipanti.



I delfini vivono in grandi comunità, hanno un elevato senso di gruppo e hanno una sofisticata capacità di percepire e di comunicare. Stare insieme a loro è un'esperienza unica, estremamente arricchente e meravigliosa.

Programma del ritiro

Sabato 12, *Incontro all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza per Marsa Alam, all'arrivo incontro con un assistente locale e trasferimento all'eco resort che si trova a due ore e mezza di auto a sud dell'aeroporto, in una bellissima zona desertica e lontano dalle rotte del turismo di massa. All'arrivo, sistemazione nelle tende o nelle stanze e cena. Quando il volo arriva tardi è previsto solo il pernottamento.*

Domenica 13 Al mattino dopo colazione giornata dedicata ad acclimatarsi, a rilassarsi e di introduzione al ritiro per nuotare con i delfini liberi in mare. In mattinata ritiro dell'attrezzatura e prima uscita in barca verso la barriera corallina in prossimità del villaggio. Pranzo e nel tardo pomeriggio dopo il tempo libero, inizio del percorso in gruppo guidato. In serata cena e pernottamento

Lunedì 14 Al mattino colazione e partenza per l'escursione in barca per nuotare con i delfini. Rientro per il pranzo, tempo libero e nel tardo pomeriggio percorso in gruppo guidato. In serata cena e pernottamento.

Martedì 15 Al mattino colazione e partenza per l'escursione in barca per nuotare con i delfini. Rientro per il pranzo, tempo libero e nel tardo pomeriggio percorso in gruppo guidato. In serata cena e pernottamento.

Mercoledì 16 Escursione nel deserto di mezza giornata e giorno di digiuno guidato (suggerito). Tempo libero per rilassarsi tra attività personali e riflessione. Cena e pernottamento.

Giovedì 17 Al mattino colazione e partenza per l'escursione in barca per nuotare con i delfini. Rientro per il pranzo, tempo libero e nel tardo pomeriggio percorso guidato. In serata cena e pernottamento.

Venerdì 18 Un ultimo saluto ai delfini prima della partenza con programma simile al giorno di giovedì e conclusione del percorso settimanale guidato. Cena e pernottamento

Sabato 19 Giornata parzialmente a disposizione per relax e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il proprio volo di ritorno.



Igor Ezendam, cantante, voice coach e polistrumentista, elfo e amante della natura, è specialista del canto armonico, il canto arcobaleno del doppio suono nella voce, e aiuta le persone interessate a sviluppare un cuore con le ali.

Arianna Artioli, insegnante di yoga, ci sostiene nel viaggio con asana, posizioni e movimenti per ossigenare le cellule, il canto dei mantra per farle vibrare e i kriya per purificare in modo semplice e efficace corpo, mente e spirito.

Sito di riferimento: www.feelingsound.com

Nicola Molino è esperto in viaggi di gruppo nella natura. Rebirther e conduttore di percorsi sull'arte di vivere. Condurrà le nuotate con i delfini in mare con approccio rispettoso e l'escursione nel deserto. Potrà anche aiutare i partecipanti che desiderano migliorare la loro acquaticità ed andare oltre i loro schemi e abitudini limitanti.

Sito di riferimento www.lavianaturale.it



L'investimento è per una settimana in pensione completa e comprende volo, trasferimenti, visto, percorso con il Suono e di approccio consapevole alla natura.

*include volo A/R Milano Marsa Alam *, tasse aeroportuali, assicurazione, trasferimento A/R , visto d'ingresso, bevande soft drink ai pasti e acqua tutto il giorno. * Possibile adeguamento carburante.*

Percorso settimanale guidato di Igor, Arianna e Nicola

5 escursioni in barca e una nel deserto da saldare in contanti presso l'albergo.

*Quote per un minimo di 10 partecipanti paganti
pacchetto 1151 + tasse 147 + visto 35 +
percorso guidato di canto e approccio consapevole alla natura 440
Quote per un minimo 16 partecipanti paganti
pacchetto 993 + tasse 147 + visto 35 +
percorso guidato di canto e approccio consapevole alla natura 275*

*a cui aggiungere 215 euro delle escursioni pagabili in loco che comprendono
1 escursione alla barriera del villaggio, 4 escursioni per nuotare con i delfini e
1 escursione nel deserto.*

Franchigia bagaglio 15 kg da spedire 5 kg in cabina.

Altri dettagli e informazioni sulle quote:



Il prezzo esposto sopra è valido per il relativo minimo di persone paganti con sistemazione in tenda doppia. La tenda ha il bagno in comune. Possibilità di prenotare i tenda reale o chalet con supplemento.

*Supplementi per tutta la settimana:
Tenda Royal 45 euro base doppia
Chalet 125 euro base doppia
Singola tende 85 euro / Singola Chalet 125 euro*

*E' possibile ed è suggerito mangiare con menù vegetariano, Per favore, segnalare la propria scelta e le esigenze di dieta al momento della prenotazione.
Consigliamo di portare una muta da 3 mm, maschera, boccaglio e pinne per nuotare comodamente nelle acque del mare insieme ai delfini. Le attrezzature si possono anche noleggiare al resort. Segnalare la preferenza al momento della prenotazione.*

Escursioni: tutte le escursioni possono essere pagate solamente in loco ed in contanti. Il luogo dove dimorano i delfini è conosciuto come uno dei migliori siti al mondo per nuotarci insieme. Infatti un loro numeroso gruppo vive in prossimità di una barriera corallina meravigliosa ed è facile vederli e entrare in acqua e nuotargli insieme. Tuttavia essendo esseri liberi nel loro ambiente naturale non siamo in grado di garantire che potremmo incontrarli per certo. Settembre è l'inizio dell'alta stagione di uno dei periodi climatici migliori per andare in Egitto. Anche le condizioni stagionali del mare sono ottime, nel quale si esce sempre e solo quando tutto sia sicuro e favorevole.

Nota importante: a volte divideremo la laguna con altre imbarcazioni che spesso sono invasive nei confronti dei delfini. Il nostro modo di approcciarli sarà invece molto rispettoso e potremo anche essere di supporto nel proteggerli in alcune circostanze. Loro sono molto curiosi e tendono ad avvicinarsi, a rimanere in prossimità di chi nuota con calma, arrivando anche molto vicini. Tutte le escursioni partono dal nostro villaggio e per raggiungere la barriera corallina dei delfini si impiegano circa 30/40 minuti di gommone.

Informazioni, prenotazioni e pagamenti servizi

Informazioni generali sul viaggio e sul percorso di gruppo:

Nicola Molino: email nicola.molino@alice.it telefono 333 496 8479

Prenotazioni e pagamenti servizi:

Stefano Amati

ToBE Viaggi dell'Essere by Skyways Viaggi

Telefono +39 0532 209036

email samati@tobe.travel

sito www.tobe.travel

condizioni generali: <http://www.tobe.travel/condizioni-general/>

Scadenze:

Deposito 600 euro appena possibile ed entro il 30 marzo

Saldo entro il 15 luglio

