QUANDO & COSA

Venerdì 18 maggio
concerto alle ore 21.00
Sabato 19 maggio
workshop 'Canto Armonico' ore 10-13 e 15-18
Domenica 20 maggio
workshop 'Curarsi con il suono' ore 10-13 e 15-18
Lunedì 21 maggio
sessioni individuali di Voice Coaching

DOVE

presso il circolo Respira Natura
Padova, Via Madonna del Rorario 132
zona Torre PD est, www.respiranatura.com

COSTI

Entrata concerto € 15
weekend 150 €, 1 workshop € 90

PRENOTAZIONE

Lisa Bortoletto: +39 348 81 44 377
Email: lisa@respiranatura.com

INSEGNANTE

Igor Olivier Ezendam, cantante, poli-strumentista e voice coach; troverete tutte le info sui concerti, workshop, Sound Massage e Voice Coaching sul sito **www.feelingsound.com**

"Tutto si apre quando permetto al suono di uscire..."

IL RISVEGLIO DEL SUONO SACRO

venerdi 22 maggio - concerto
VIAGGIO TRA LE CULTURE
sabato 23 maggio - workshop
CANTO ARMONICO

domenica 24 maggio - workshop
CURARSI CON IL SUONO

PADOVA
18/21 MAGGIO

a cura di Respira Natura

workshop di sabato 19 maggio

Canto Armonico

Alla ricerca del rilassamento vocale, dell'espressione naturale e delle tecniche che meglio sviluppano gli armonici nella nostra voce

Il canto armonico, originario della Mongolia, crea un doppio suono nella voce: sopra la nota fondamentale appare una nota alta che sembra un flauto. Igor Olivier Ezendam, cantante, voice-coach e poli-strumentista con 10 ipertoni chiari nella sua voce, propone le tecniche che meglio sviluppano questi armonici.

Libera la tua Voce! è un laboratorio vocale aperto a tutti e rivolta a chi vuole esplorare lo strumento vocale a 360 gradi, per piacere e guarigione. Una ricerca del rilassamento psico-fisico e vocale per sprigionare l'espressione naturale, la Voce Libera!

Questo corso è stato concepito per aiutare a liberare, sentire e amare la propria voce, attraversando le emozioni per scoprire la forza dell'energia vitale. 'Libera la tua Voce!' è un viaggio interiore in buona compagnia, un 'Voice Quest' alla scoperta di noi stessi attraverso il suono della nostra voce.

Le tecniche di canto usate sono: improvvisazione, toning, canto armonico (canto difonico), mantra e canti sciamanici di culture diverse.

In concomitanza al corso è possibile richiedere una seduta individuale di Voice Coaching.

workshop di domenica 20 maggio

Curarsi con il Suono

Insegnamento sul massaggio sonoro, l'applicazione del suono sul corpo con la voce, il didgeridoo e il tamburo a cornice

L'applicazione delle vibrazioni sonore sul corpo richiede una grande compassione e comprensione per la persona su cui si suona, ma anche tanta fiducia che quello che sta uscendo sono i suoni giusti per aiutare la persona. Questo corso propone i passi per essere a proprio agio nel cantare liberamente e di improvvisare senza fatica per un'altra persona.

In questo workshop Igor presenta la 'Diagnosi Sonora Intuitiva': l'uso della voce e la sua scala di armonici come analisi dello stato fisico e d'anima. Gli armonici vocali sono collegati ai centri energetici del nostro corpo, i chakra. Cantando gli armonici per una persona è possibile intuire dove sono le tensioni nel corpo. Igor dimostrerà l'uso del canto armonico come analisi sonora, nonché l'applicazione delle vibrazioni del Didgeridoo australiano e tamburi a cornice per il rilascio della tensione.

Si impara a sentire i cambiamenti all'interno del proprio corpo, mentre si canta per aiutare a sbloccare il libero flusso di energia nell'altra persona. Certi suoni portano serenità, altri stimolano il fluire dell'energia.

"La Voce di Cristallo": per poter usare la voce efficacemente come strumento di guarigione serve certamente che è più pulito possibile, cioè la liberazione più completa da blocchi e inibizioni nella voce. Verrà dedicato del tempo per liberare la voce e il corpo con esercizi di respirazione, movimento, rilassamento ed ascolto.